



«Мы всегда в Игре! Единственный способ проиграть — сдаться».

- Джим Банч

С помощью этой таблицы определите, на каком из четырех уровней Игры Вы находитесь сейчас по каждой из сфер Вашей жизни: Счастье, Здоровье, Богатство. Определите, какие изменения необходимо осуществить, чтобы в каждой из сфер перейти на следующий уровень.

ЧЕТЫРЕ УРОВНЯ	СЧАСТЬЕ	ЗДОРОВЬЕ	БОГАТСТВО
<p>4. МАСТЕРСТВО / СОВЕРШЕНСТВО <i>Просвещенность</i> <i>Любовь</i> <i>Признательность</i> <i>Истинная Свобода — нет зависимости от Резервов</i> Присутствовать — умственно, физически, эмоционально и духовно. Уделять внимание тому, что для Вас важно и дорого. Говорить правду, не осуждая и не обвиняя. Быть открытым результатом, а не привязанным к нему</p>	<ul style="list-style-type: none">Счастье не зависит от того или иного события; счастье есть, потому что Вы живете в моменте;Вам нравится, кто Вы есть и чем Вы занимаетесь;Умиротворение, радость, энергия, любовь, спокойствие;Вы живете настоящим моментом;Душевное равновесие и баланс;Вы легко разрешаете сложные ситуации;Вы принимаете то, что не можете изменить.	<ul style="list-style-type: none">Вы даже не думаете о здоровье, поскольку живете в окружении, которое Вам способствует (о здоровье думают только тогда, когда оно плохое);Вы всегда легко делаете здоровый выбор во всех отношениях;Вы знаете о тесной связи духа и тела;Одобрение себя и других;Вы уделяете достаточно времени на заботу о себе.	<ul style="list-style-type: none">Мышление критериями изобилия;Состояние потока;Вы используете Закон Притяжения;Вы выражаете благодарность;Вы делитесь с другими;Суперрезервы;Все поступки имеют высокий смысл;Нет «зацикленности» на богатстве;Богатство растет само по себе;Богатство преумножается быстрее, чем на уровнях 1, 2 и 3;Вашей рутинной занимается специально нанятый персонал.
<p>3. РЕЗЕРВЫ <i>Признательность</i> <i>Вдохновение</i> <i>Изобилие счастья, здоровья, богатства</i> <i>Появляется ощущение свободы</i></p>	<ul style="list-style-type: none">Вы чаще чувствуете себя счастливыми и это требует меньших усилий;Изобилие поддерживающих и вдохновляющих отношений;	<ul style="list-style-type: none">Больше времени и энергии;Истощение не так сильно;Хорошая физическая форма;	<ul style="list-style-type: none">Развитая инфраструктура позволяет получать очень высокий доход;Если один из Ваших источников дохода исчезает, Вас это не

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Вы осознаете, какими людьми себя окружаете; ▪ Вы регулярно посвящаете время себе; ▪ Вы осознанно выбираете привычки и превращаете их в подсознательные модели поведения ▪ Ваши привычки становятся частью Вас самих; ▪ Вы нанимаете домработницу и/или няню. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Сильная иммунная система; ▪ Встроены правильные привычки; ▪ Создано способствующее окружение; ▪ У Вас есть личный тренер и повар. 	<p>беспокоит;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Вы не занимаетесь ежедневным менеджментом; ▪ Богатство начинает расти само по себе; ▪ Инвестиции, сбережения, активы; ▪ Хороший денежный поток; ▪ Возможно наличие собственного бизнеса; ▪ Преумножение того, что уже есть; ▪ Пассивный доход; ▪ У Вас есть команда советников и финансовых консультантов.
<p>2. ФУНДАМЕНТ <i>Принятие</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ В Вашей жизни появляется больше источников радости: деятельность, люди, окружение. Это фундамент Вашего продолжительного счастья; ▪ Отношения с друзьями, семьей и самим собой; ▪ Отношения с духовным. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Укрепление организма, кардиотренировки; ▪ Вы употребляете здоровую пищу; ▪ Вы готовы воспользоваться услугами тренера и диетолога; ▪ Вы иногда действуете осознанно; ▪ Действия могут быть непоследовательными. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Вы способны оплачивать счета ▪ Накапливать ▪ Составление финансового плана ▪ Наличие бюджета; ▪ Управление финансами (ресурсы, инструменты, программное обеспечение); ▪ Вы начинаете развивать инфраструктуру, чтобы достичь богатства; ▪ Разделение личных финансов и бизнеса.
<p>1. ВОССТАНОВЛЕНИЕ / ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ <i>Осуждение Вина/Страх Злость, Боль, Страдание</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ В отношениях Вы больше думаете о других, чем о себе; ▪ Вы не проводите достаточно времени с самим собой; ▪ Фокусировка на внешнем. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Жертвенность/безысходность ▪ Пагубные привычки; ▪ Сниженная энергия; ▪ Слабая иммунная система. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Долги; ▪ Выживание.

**** Уровни 1 и 2 требуют больших энергетических затрат, а также изменения образа мышления и действий.

**** Уровни 3 и 4 требуют совершенно другого уровня бытия.